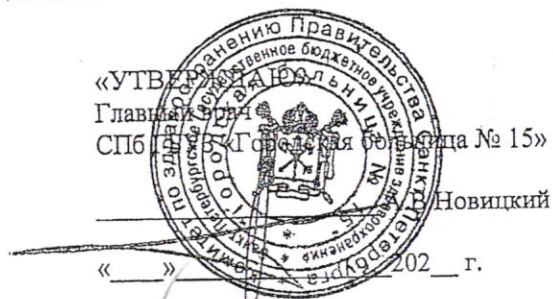


Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Здравоохранения
«Городская больница №15»



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
Понедельник

Диеты	№ блюда	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
ОВД ЩД НКД НБД	328	Каша гречневая вязкая	200	6,33	5,78	31,64	204,90
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	414	Каша геркулесовая молочная протертая с сахаром	250	8,35	9,72	35,46	260,85
ОВД ЩД НКД	541	Сыр	50	13,00	13,40	0,00	176,50
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	743	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	56,85
НКД	743	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,04	0,00
2-й завтрак							
ДМ	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
Зонд	5.33	Молоко кипяченое	500	14,10	12,50	23,65	260,00
Обед							
ОВД ЩД НБД	162	Суп картофельный вегетарианский с макаронными изделиями	500	5,54	5,84	40,87	243,95
НКД	121	Свекольник вегетарианский	500	4,95	7,00	33,76	218,34
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	1.34-к	Суп рисовый слизистый из мяса птицы <i>на бульоне</i>	400	10,97	12,11	19,61	214,11
ОВД ЩД НКД	2.23-г	Котлеты из кур	90	14,26	15,58	9,74	236,48
НБД	2.11	Биточки мясные	50	8,19	1,22	4,63	62,70
ОВД ЩД ХД(1-ч)	324	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
НБД	324о/с	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
НКД	332	Морковь тушеная в молочном соусе	200	3,86	5,57	14,58	122,32
ДМ Зонд ХД(0)	250	Куриное пюре	100	10,76	12,54	0,38	135,25
ХД(1-ч)	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	708	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0,00	27,89	111,05
НКД	708	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64	0,00	12,92	54,20
Ужин							
ОВД НКД	205-п	Голубцы ленивые со сметаной	240	21,20	12,95	23,66	296,68
ЩД	240	Котлета мясная запеченная	100	16,37	4,44	9,25	143,38

ЩД	345	Рис отварной	150	3,80	4,67	38,81	215,60
НБД	311	Капуста свежая тушеная	200	4,70	8,25	14,39	151,01
НБД	551	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	6.1	Каша манная молочная жидкая с сахаром	270	6,96	7,03	36,92	239,55
Буфетная продукция							
ОВД ЩД НКД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	924	Чай	1	0,20	0,05	0,04	0,00
ОВД НБД	921	Батон нарезной	150	11,25	4,35	77,10	397,50
ЩД	921	Батон нарезной	300	22,50	8,70	154,20	795,00
ОВД	922	Хлеб	150	9,90	1,65	69,45	331,50
НБД НКД	922	Хлеб	100	6,60	1,10	46,30	221,00
Итого за день по меню ОВД:				86,87	65,41	323,41	2241,61
Итого за день по меню ЩД:				89,38	59,40	354,98	2336,15
Итого за день по меню НКД:				71,24	61,48	172,68	1530,42
Итого за день по меню НБД:				53,08	37,00	286,16	1697,96

Заведующий ОПС

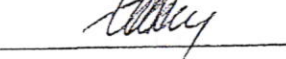
Медицинская сестра диетическая

Шеф-повар

Заведующий продовольственным складом

Бухгалтер по питанию




А.И. Негров

Е.А. Кушигина

В.В. Зорина

Л.Ю. Габделева

И.Н. Аитова